

Hygienekonzept Fitness-/Aerobic-Sparte des TSV Brokstedt (kleine Sporthalle)

Trainingszeiten:

Dienstags 20:00 – 21:00 Uhr (kleine Sporthalle) Jenny Lüders, Tel.: 0173 6248075
Mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr (kleine Sporthalle) Jenny Lüders
Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr (kleine Sporthalle) Birthe Huf, Tel.: 0151 27171998

1. Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen müssen eingehalten werden. Der Mindestabstand beim Sport beträgt $\leftarrow 3 \rightarrow$ m.
2. Die Teilnehmerzahl wird so begrenzt, dass der o. g. Abstand eingehalten werden kann (max. 20 Personen in der kleinen Sporthalle).
3. Der Zugang erfolgt wie gewohnt nur über den Eingang zur großen Sporthalle.
4. Beim Betreten des Schulgebäudes, dazu zählt auch der Eingang zur großen Sporthalle, ist eine Mundnasenbedeckung zu tragen.
5. Während des Kurses kann die Mundnasenbedeckung abgelegt werden.
6. Kursteilnehmer sollten bereits umgezogen in Sportbekleidung erscheinen.
7. Die einzelnen Gruppen nutzen unterschiedliche Umkleieräume, um den nachfolgenden Kursgruppen nicht zu begegnen:
 - 19:00 Uhr: Herrenumkleide,
 - 20:00 Uhr: Damenumkleide.
8. Toiletten/Waschbecken dürfen genutzt werden, Duschen nicht.
9. Vor Beginn desinfizieren sich alle Teilnehmer die Hände (Desinfektionsmittel stellt die Schule zur Verfügung).
10. Die Trainingsgeräte müssen nach Benutzung mit dem vorhandenen Flächen-desinfektionsmittel desinfiziert werden (Desinfektionsmittel und Einmaltücher stellt die Schule).
11. Bitte ein Handtuch als Unterlage in der Mindestgröße 70x140 cm mitbringen.
12. Die genutzten Sanitäranlagen und Türgriffe sind nach Kursende zu desinfizieren.
13. Es wird eine Teilnehmerliste für jeden Kurs geführt und nach 4 Wochen gelöscht.

(Stand 03.08.2020)